

Crecer con alegría y valentía

Imaginemos que este árbol representa la vida de cada uno de vosotros, todo lo fuertes e imponentes que creceréis y los sueños que conseguiréis poniendo en práctica las “Siete guías del Departamento Futuro”. Como nos alienta Ikeda Sensei: «El crecimiento de un árbol no es notable a corto plazo. Sin embargo, con el paso de diez o veinte años, un árbol joven se convierte en un árbol magnífico. Por lo tanto, deben vencer “hoy”». Por ello, para este mes de mayo, iniciando una excitante aventura para adquirir los “siete tesoros”, proponemos que podáis elegir una o varias de las siete guías, o todas, con las que queráis desafiaros y emprender pequeñas acciones; y anotar en este árbol vuestros sueños, metas y qué acciones vais a llevar a cabo para lograrlas. Luego podéis compartirlas con el resto de los compañeros en las reuniones de diálogo junto con la aventura que vais a emprender, para que todos juntos podamos orar por vuestro crecimiento y que vuestro progreso ilumine de esperanza la vida.





1

Cuidemos bien nuestra salud

«Para poder ser fuertes y vivir una larga existencia. No se refiere solo a comer bien y hacer ejercicio, sino también a otros aspectos necesarios para llevar una vida plena y feliz como encontrar la manera de alentarse y motivarse a sí mismos, aun en medio de las ocupaciones incesantes, para seguir progresando cada día».



2

Leamos buenos libros

«La lectura es un alimento intelectual; y los libros encierran un tesoro de sabiduría. [...] Tal vez a algunos de ustedes les cueste leer. En ese caso, lean de a poco, o hagan pausas en mitad de la lectura». Ikeda Sensei nos alienta a que nos hagamos amigos de los libros.



3

Siempre actuemos con sentido común

«Es otra forma de decir: “Seamos personas decentes y amables”. La gente así no miente, no causa problemas, no lastima a los demás. Es importante tratar a otros como a nosotros nos gusta ser tratados. [...] Enfrenten cada día con honestidad, optimismo y fortaleza».



4

Tengamos paciencia

«En otras palabras, no se comparen con otras personas. Ustedes son cachorros de león; por lo tanto, serán leones. Y así como el león es el rey de los animales, cada uno de ustedes será un campeón en el ámbito de actividades que elijan. Aunque hoy no les guste mucho estudiar o hacer deportes, no sean demasiado duros con ustedes mismos. Y tampoco, impacientes. Traten de mejorar un poco cada día. Quienes siguen avanzando, pase lo que pase, finalmente triunfan».



5

Hagamos muchos amigos

«Las buenas amistades son una de las riquezas más valiosas de la vida. [...] La creación de un mundo de paz empieza por una sociedad que cultiva la amistad. Además, cuando estén pasando por momentos difíciles, el solo hecho de dialogar con sus amigos les hará sentir que los problemas son menos pesados. Y cuando ocurran cosas buenas, sus amigos se alegrarán con ustedes. La amistad achica las tristezas y multiplica la felicidad. [...] El espíritu de valorar la amistad se relaciona directamente con la paz mundial»



6

Acumulemos buena fortuna

«Todos ustedes poseen un potencial infinito. [...] Entonar Nam-myoho-renge-kyo es un buen comienzo. La práctica del daimoku les permitirá convertir todas las dificultades y luchas en fortalecimiento y buena fortuna». Todos los esfuerzos que hagan se convertirán en preciados tesoros de su vida, de su triunfo y de su felicidad».



7

Valoremos a nuestros progenitores

«Si pueden ofrecer a sus progenitores una cálida sonrisa, también podrán ser considerados con el resto de la gente. Alguno de ustedes quizá no tenga madre o padre, pero cuentan con el amor y el apoyo de sus familiares, maestros y otros seres cercanos. Por favor, sean agradecidos con ellos. El agradecimiento nos hace crecer sin límites».